

## Podložky na jógu a pilates

vybavenífitness  
ESHOP

**Tiguar – Jóga, pilates podložka mandala**



**Tiguar Deluxe podložka**



**Yoga podložka Escape růžová**



**Yoga podložka Escape černá**



**Protiskluzová podložka na cvičení TRX®**



VÝROBCE	Tiguar	Tiguar	Escape Fitness	Escape Fitness	TRX®
BARVA	fialová, modrá, grafitová	růžová, černá	růžová	černá, bílá	černá, žlutá
MATERIÁL	guma, PVC	Polyethylenová (EVA) pěna	ECO-friendly PVC	komaktní pěna	PVC
ROZMĚRY	180 x 60 x 0,5 cm	180 x 60 x 1,8 cm	183 x 61 x 0,4 cm	183 x 61 x 0,4 cm	182 x 60 x 0,5
PRŮMĚR OČEK	1,5 cm	2 cm	2 cm	2 cm	x
ROZTEČ MEZI ÚCHYTY	36 cm	36 cm	34 cm	34 cm	x
HMOTNOST	0,8 kg	2,5 kg	0,8 kg	0,9 kg	2,9 kg
POPRUH	x	x	x	x	✓
VHODNÉ PRO	Jóga a pilates	Rehabilitace	Jóga a pilates	Jóga a pilates	Funkční trénink
	Protahování	Protahování	Rehabilitace	Rehabilitace	Kardio a silový trénink
	Funkční trénink	Akrobatické cvičení	Funkční trénink	Funkční trénink	Posílení core
	Posílení core	Pilates	Posílení Core	Posílení Core	Jóga
SILNÉ STRÁNKY	Protiskluzový povrch	Kulaté výstupky	Protiskluzový povrch	Protiskluzový povrch	Protiskluzový povrch
	Měkká	Vysoká a extra měkká	Nižší a měkká	Nižší a měkká	Tvrdá a odolná
	Neklouže	Nedeformuje se	Příjemná na dotek	Lehká	Neklouže ani po podlaze
	Středová osa	Specifický design	Dvouvrstvá	Středová osa	Středová osa
	Omyvatelná	Omyvatelná	Omyvatelná	Omyvatelná	Omyvatelná
	Kovová oka pro zavěšení	Kovová oka pro zavěšení	Kovová oka pro zavěšení	Kovová oka pro zavěšení	Popruh
SHRNUTÍ	Podložka neklouže, je tak akorát měkká, ideální na jógu.	Extra měkká, ale při józe klouže. Vhodnější na rehabilitaci nebo akrobatická cvičení.	Měkká, příjemná, neklouže po podlaze.	Vhodná pro fitness centra, měkká tak akorát a má široké spektrum využití.	Vhodná na trénink doma i venku, velmi odolná a neklouže. Je těžší, součástí je popruh.